

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon Salade aux lardons Cake au thon	Concombre sauce bulgare Rosette & cornichons Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Feuilleté au fromage Saucisson à l'ail Melon	Œuf à la mayonnaise Mousse d'avocat & chips tortillas Pastèque
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Frites / Salade verte (bio)	Boulettes de bœuf sauce au paprika Petits pois cuisinés / Blé pilaf (bio)	Sauté de porc au caramel Semoule (bio) / Courgettes rôties	Bolognaise végétarienne Épinards à la béchamel / Coquillettes (bio) au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt nature sucré Glace Fruit frais	Donut Pomme cuite Fruit frais	Entremets au chocolat Crème brûlée Fruit frais	Fruit frais Salade de fruits frais Clafoutis
	Melon Cordon bleu Frites / Salade verte (bio) Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré	Concombre sauce bulgare Boulettes de bœuf sauce au paprika Petits pois cuisinés / Blé pilaf (bio) Fromage ou Laitage Donut	Feuilleté au fromage Sauté de porc au caramel Semoule (bio) / Courgettes rôties Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Œuf à la mayonnaise Bolognaise végétarienne Épinards à la béchamel / Coquillettes (bio) au beurre Fromage ou Laitage Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette  Macédoine de légumes Riz au surimi à la vinaigrette	Crêpe au fromage Bruschetta Tomate farcie au thon 	Pâté de campagne Cervelas Taboulé	Pastèque  Salade aux lardons  Cake salé
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de blé  Pommes de terre Grenaille / Mélange sauce Basquaise	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots / Macaronis	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz (bio) / Courgettes sautées 	Poulet rôti Carottes à la crème / Lentilles (bio) 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc et Spéculoos Fruit frais 	Fruit frais  Semoule au lait Flan pâtissier	Fruit frais  Glace Compote de fruits	Muffin aux pépites Tiramisu Fruit frais 
	Betteraves à la vinaigrette Boulettes de blé Pommes de terre Grenaille / Mélange sauce Basquaise Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Crêpe au fromage Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots / Macaronis Fromage ou Laitage Fruit frais	Pâté de campagne Poisson du jour sauce beurre blanc Riz (bio) / Courgettes sautées Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Poulet rôti Carottes à la crème / Lentilles (bio) Fromage ou Laitage Muffin aux pépites



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
 * *Le porc* : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc  Rosette Lentilles, échalote & fromage de brebis	Coquillettes au poulet Mousse de poisson Tomates mimosa 	Concombre à la vinaigrette  Salade, croûtons & fromage  Pommes de terre au thon	Melon  Wrap de crudités  Sardines au citron
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée / Poêlée campagnarde	Poisson meunière Epinards à la crème Semoule aux épices	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  Riz / Petits pois	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille / Blé pilaf (bio) 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert Quatre-quarts Fruit frais 	Fruit frais  Tarte au citron Mousse au chocolat	Fruit frais  Crêpe Liégeois	Roulé à la confiture Velouté aux fruits Fruit frais 



Carottes râpées au fromage blanc
Saucisse grillée
Purée / Poêlée campagnarde
Fromage ou Laitage
Crème dessert

Coquillettes au poulet
Poisson meunière
Epinards à la crème
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Concombre à la vinaigrette
Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs
Riz / Petits pois
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Melon
Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)
Ratatouille / Blé pilaf (bio)
Fromage ou Laitage
Roulé à la confiture

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives) Salade de pâtes au pesto Salade, fromage, jambon & tomates	Tomates à la mozzarella Concombre à la crème Guacamole & chips tortillas	Pastèque Toast au fromage de chèvre et chorizo Saucisson à l'ail	Pamplemousse Cake au fromage Salade César
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Riz	Boulettes de soja Frites / Bâtonnière de légumes	Calamars à la romaine Semoule (bio) / Crumble de légumes	Gratin de tortis aux lardons Chou-fleur (bio) gratiné sauce béchamel / Tortis aux trois couleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises Fruit frais	Fruit frais Cocktail de fruits Crème à la vanille	Entremets au chocolat & billes croc Œufs au lait Fruit frais	Fruit frais Pain perdu Pomme cuite au caramel



Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)
Paupiette de dinde sauce barbecue
Carottes au cumin
Fromage ou Laitage
Yaourt aromatisé

Tomates à la mozzarella
Boulettes de soja
Frites / Bâtonnière de légumes
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Pastèque
Calamars à la romaine
Semoule (bio) / Crumble de légumes
Fromage ou Laitage
Entremets au chocolat & billes croc

Pamplemousse
Gratin de tortis aux lardons
Chou-fleur (bio) gratiné sauce béchamel / Tortis aux trois couleurs
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates et mozzarella Chou-fleur sauce cocktail Cervelas	Courgettes râpées au curry Champignons à la grecque Tartine chaude	Taboulé Pâté forestier Salade verte, emmental & tomates	Salade verte, Edam et Gouda Pomelo Crêpe au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre Frites	Hachis parmentier Salade verte Purée	Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées Pennes	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz Tomates à la provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc Flan nappé au caramel Fruit frais	Fruit frais Crème dessert à la vanille Banane au chocolat	Pain perdu Fruit frais Blanc-manger	Mousse au chocolat Fruit frais Chausson aux pommes



Tomates et mozzarella
Nuggets de volaille et ketchup
Haricots beurre
Fromage ou Laitage
Fromage blanc

Courgettes râpées au curry
Hachis parmentier
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Taboulé
Lieu sauce au chorizo & poivrons
Courgettes sautées
Fromage ou Laitage
Pain perdu

Salade verte, Edam et Gouda
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
Riz
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**